



PROGRAMAS DE PRÁCTICAS DE LAS INSTITUCIONES DE LA UNIÓN EUROPEA

Yolanda Fernández Alonso

1 de diciembre de 2020

CONTENIDO DE LA PRESENTACIÓN

- Objetivos de los programas de prácticas
- Tareas
- Información general (requisitos, solicitud, remuneración, etc.)
- Asociación BecUE
- Experiencia personal
- Vivir en Bruselas

OBJETIVOS

- (Adquirir experiencia profesional)
- Conocer en qué y cómo se trabaja en las instituciones de la UE
- Aprender a trabajar en un entorno multicultural y multilingüe; desarrollar competencias interculturales
- Contribuir con una actitud proactiva aportando un punto de vista diferente



NOTA


El objetivo principal no es formar futuros
empleados de las instituciones europeas

pero

la participación en los programas de prácticas
puede ayudar a superar los procesos de selección
de personal de la EU



EJEMPLOS DE TAREAS

- Asistir y organizar reuniones, conferencias y eventos
 - Gestión documental, archivos
 - Elaboración de actas de reuniones e informes
 - Respuesta a consultas ciudadanas
 - Tareas de comunicación (newsletters, campañas de comunicación, redes sociales)
 - Programas específicos para traductores e intérpretes
- 

INFORMACIÓN GENERAL

- Prácticas dirigidas a titulados universitarios
- En todas las instituciones y en la mayoría de las agencias
- Principalmente en Bruselas y Luxemburgo
- Duración: entre 3 y 6 meses
- Prácticas retribuidas (retribución varía en función de la institución/agencia)
 - Parlamento: aprox. 1350€
 - Comisión: aprox. 1200€

REQUISITOS PARA PARTICIPAR

- Mayor de edad/No hay límite de edad superior
- Haber **terminado estudios** universitarios de Grado (licenciatura, diplomatura, etc.) **en el momento de la solicitud**
- No experiencia previa de más de 6 semanas en instituciones europeas (prácticas o empleo)
- Exigencia de **buen conocimiento de al menos dos idiomas UE** – nivel C (varía según programa)
- Acreditación documental

PRÁCTICAS EN LA COMISIÓN EUROPEA

- Prácticas retribuidas: 1200 €
- 2 sesiones por año de 5 meses de duración
 - Marzo a julio - solicitudes en julio/agosto
 - **Octubre a febrero – solicitudes en enero**
- En cualquier Dirección General o Servicio
 - **Traducción – programa específico**
- Algunos datos de interés:
<https://ec.europa.eu/stages/about/key-facts-and-figures> en
- Test de autoevaluación para los interesados:
<https://ec.europa.eu/stages/self-assessment> en

PRÁCTICAS EN LA COMISIÓN EUROPEA

Solicitudes

- En enero 2021 para empezar en octubre 2021
- Requisitos idiomas:
 - Prácticas administrativas: **nivel C1/2 de inglés, francés o alemán**
 - Traducción: ídem + nivel B2 de otra de esas lenguas o de otra lengua oficial de la UE
- Dos fases: **pre-selección** (puntuación basada en cumplimiento de requisitos + perfil) y **selección** (basada en necesidades del servicio)
- Más información:
<https://ec.europa.eu/stages/home> en

PRÁCTICAS EN EL PARLAMENTO EUROPEO

- Prácticas retribuidas: aprox. 1 350€(BXL & LUXB)
 - 2 sesiones por año
 - Marzo a julio - solicitudes en noviembre
 - Octubre a febrero – solicitudes en junio
 - Aprox. 400 ofertas en cada sesión convocadas en cada Dirección General incluyendo Traducción
 - Solicitud limitada a tres ofertas
- <https://ep-stages.gestmax.eu/website/application-informations>

A TENER EN CUENTA

- Se valora la experiencia previa en el **extranjero** (= país distinto del país de origen) y la **experiencia laboral o de prácticas**
- **No** hay un límite de tentativas
- **Difícil pero no imposible**
- **Estrategia:** pensar dónde tenemos más posibilidades
 - escoger destinos « menos populares »
 - saber dónde encaja mejor nuestro perfil

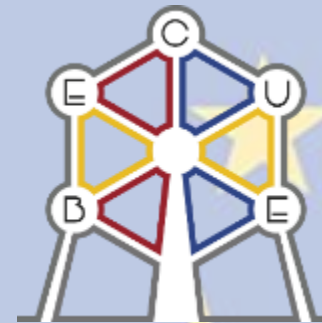


Más información sobre prácticas y empleo en la UE

- [Representación de España ante la UE](#)
- <http://www.becue.es/traineeships/>
- <https://yasemoseuropeos.com/>
- <https://www.euroaventuras.com/>

BecUE

(Asociación de Becarios y ex Becarios Españoles
en las Instituciones de la Unión Europea)



www.becue.es

-
- ```
graph LR; A[ANTES] --> D[DURANTE]; D --> B[DESPUÉS];
```
- Promover la participación de jóvenes españoles

ANTES

DURANTE

- Apoyar el máximo aprovechamiento de las prácticas

- Promover el desarrollo profesional de los asociados/as

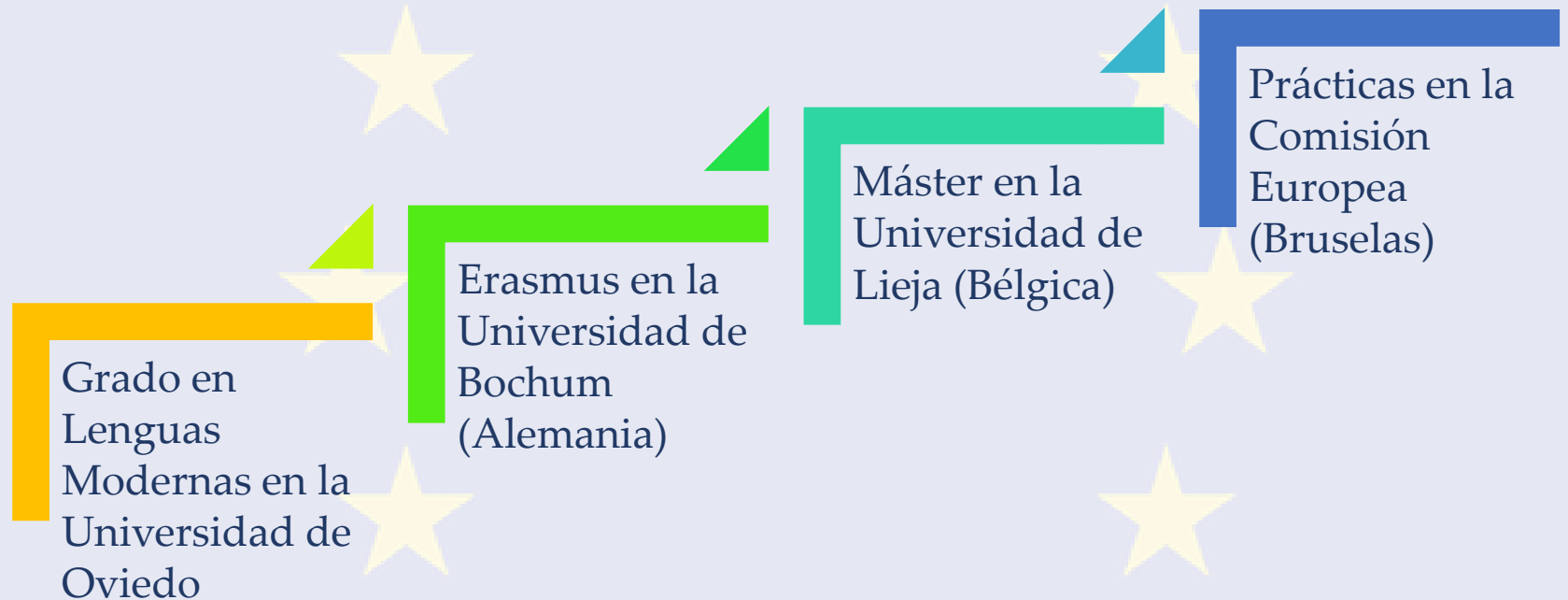
DESPUÉS

# MI EXPERIENCIA DE PRÁCTICAS EN LA COMISIÓN EUROPEA

Programa *Blue Book*, Octubre 2017-Febrero 2018



# Cómo llegué a Bruselas



- importante combinar estudios con trabajo y aficiones
- formación diversa, no perfil específico para trabajar en la UE
- pasión por otras lenguas y culturas



## Qué hice, en qué servicio, qué aprendí

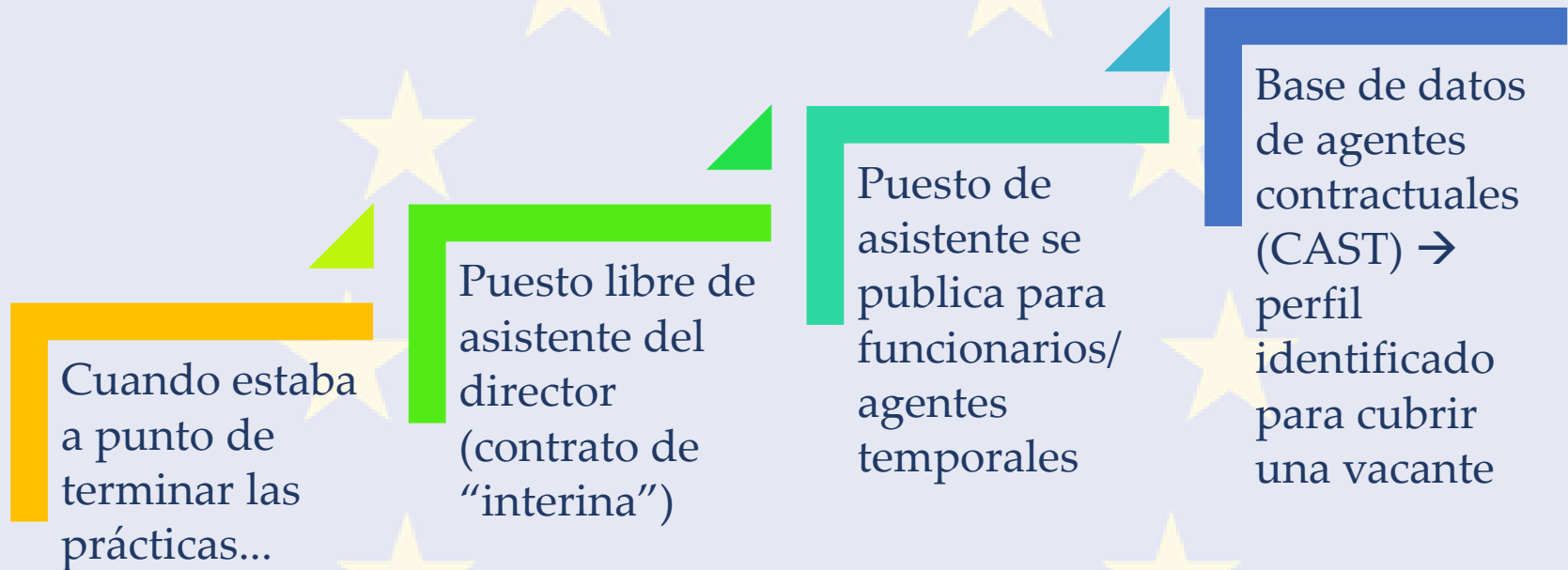
- Dirección General de la Comunicación,  
Representaciones de la Comisión Europea en los Estados Miembros
- Organización de reuniones de alto nivel, redacción de actas, informes, otras tareas de apoyo, tareas administrativas...

## Qué hice, en qué servicio, qué aprendí

- Mejora de mi nivel de inglés « profesional »
- Compresión de la estructura y funcionamiento de la Comisión Europea en general y de las Representaciones en particular
- Visitas guiadas de los edificios y servicios de la UE, participación en encuentros con políticos, charlas, eventos para becarios, etc.



# Qué pasó después de las prácticas



- **factor suerte:** estar en el sitio exacto en el momento exacto
- **recompensa** por el interés y la proactividad mostrados
- **versatilidad:** estar preparado para desempeñar una función nueva

# Vivir en Bruselas, Capital de la UE

- ¿La beca de prácticas me permite vivir en Bruselas?
- ¿Qué hacer en el tiempo libre? ¿Qué visitar?
- ¿Qué idiomas se hablan?
- Cuestiones prácticas: médico, transporte, seguros, alquiler
- Todas las respuestas aquí:

<https://www.euroaventuras.com/>





*Fin*

Contacto:  
[yolandafdezalonso@gmail.com](mailto:yolandafdezalonso@gmail.com)